

## JOURNEE ALZHEIMER DU 23 SEPTEMBRE 2014

Cette journée a eu lieu à l'hôpital Emile Roux sur le thème « Après le diagnostic, la prise en charge au quotidien du malade et de son aidant ».

Il a été rappelé l'importance du travail à faire pour dédramatiser le diagnostic, d'une bonne prise en charge au bon moment et du maintien à domicile le plus longtemps possible.

La consultation gériatrique rapide concerne des patients à partir de 70 ans, adressés par leur médecin traitant, par le médecin coordinateur, ou orientés après un passage aux urgences. Elle permet d'évaluer rapidement une situation risquant de compromettre le maintien à domicile et d'orienter le patient dans la filière de soins gériatriques, en particulier vers la solution la plus adaptée : hôpital de jour gériatrique, hospitalisation programmée, unité



cognitive comportementale (UCC). A noter, pour les troubles cognitifs, le développement de l'hospitalisation à domicile (HAD).

Ont été abordés les droits et l'éthique pour assurer la protection des malades Alzheimer. Dans les mesures prises vis-à-vis de l'incapacité du malade à la relation à autrui, la protection de la personne elle-même passe devant la protection des biens. Pour une prise en charge individualisée, l'accent est mis sur l'accompagnement sanitaire et social, le diagnostic précoce permettant de mettre en place un plan de soins, les services à la personne et le service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). La société doit apprendre à vivre avec ces malades tels qu'ils sont, leur être accueillante, notamment en créant des maisons ouvertes sur l'extérieur, en les faisant participer aux études et aux recherches les concernant. Par ailleurs on constate une mobilisation croissante des familles et l'émergence d'un engagement politique national.

Une préparation du retour au domicile s'appuie sur :

- les services de soins de suite, qui permettent la réadaptation du patient avant son retour à domicile ou une orientation vers une autre structure
- l'UCC, dans le cadre du plan Alzheimer, qui s'adresse aux 75 ans et plus avec une prise en charge médicale psycho-comportementale.
- l'Unité Passerelle, qui accueille des patients relevant d'une hospitalisation en soins de longue durée mais avec un potentiel d'amélioration de leur état de santé suffisant pour leur permettre une orientation ultérieure en EHPAD
- le recueil d'évaluation de l'équipe pluridisciplinaire et de la famille, qui permet l'orientation et l'accompagnement personnalisé.

Les alternatives à l'hospitalisation dont le but est, après un bilan gériatrique favorable, que le patient puisse être à son domicile en toute sécurité. Il faut alors travailler sur la réhabilitation des gestes, sur la perte de la mémoire, avec les aidants accompagnés par des psychologues, des psychomotriciens, des assistantes de soin.

Christiane CORRE présidente de France Alzheimer 94 a rappelé que l'association a été créée il y a 30 ans sur des objectifs solidaires : développer la convivialité, proposer une halte relais, orienter les personnes vers les centres locaux d'information et de communication (CLIC), assurer le suivi de la personne, la représentation des familles auprès des différentes instances, offrir un répit pour l'aidant...

Le CIO a salué la compétence et la détermination des professionnels qui animaient cette journée, et en particulier les Dr LEFEBVRE des NOETTES et HENRY, Dominique SCAMBATTO et Céline BOUILLET partenaires habituels d'actions contre la dépendance.