

MILLY LA FORET (sud de l'IdF) Rando découverte le Cyclop Chapelle Ste Blaise , mercredi 13 mai 2026

Une bonne journée de marche, pour notre petit groupe de 13 marcheurs. Selon les podomètres, certains randonneurs vous annonceront 13 km parcourus d'autres 10kmNous en sommes tous revenus, sans détours sans abandon.

Notre rando nous a amenés dans le Gatinais français. Nous avons emprunté des chemins de campagne, et traversé une parcelle de la forêt de Fontainebleau, suivi le GR 11 le long de « l'École », une rivière de 27 km affluent de la Seine.

En somme, quelques montées et descentes entre les rochers mais légères, pas d'escalade au programme, mais nous avons dû enjamber ou passer sous quelques arbres tombés récemment.

Comme annoncé, un parcours plutôt tranquille au cours duquel nous avons fait des pauses pour de belles découvertes : le Cyclop de Jean Tinguely appelé aussi le Monstre de la Forêt des Pauvres, la traversée du bourg de Milly la forêt (sa halle médiévale restaurée, ses vieilles maisons dont celle de J Cocteau rénovée, son église et son lavoir). Nous avons visité la chapelle Ste Blaise des Simples décorée par Cocteau, inspiré par les « simples » - (arnica, renoncule, colchique, belladone ,valériane, guimauve, gentiane et menthe), qui font la réputation de la ville, capitale historique des herbes médicinales.

Je vous parlerai aussi de notre pique-nique, tout confort, sous le soleil ! Pour le dessert , cerises du jardin de Daniel et Marie Madeleine , mangue sèche du Vietnam fraîchement ramenée par Michel de son voyage au Vietnam, et pour la boisson choix entre rosé, eau et Brouilly de notre gentil Bourguignon, Jean Claude . Merci à eux .



Notre randonneur commente (Nos randonneurs commentent)

Merci à Jean Claude pour cette bonne idée de rando à Milly et votre soin à toute sa préparation. J'ai fini les pieds un peu en compote mais un bon bain chaud et salé a remis les choses en ordre.

Ah! les vieux, **heureusement la semaine de santé gagnée** va être appréciée.

Amitiés dans la bonne humeur.

Guy Royer

Encore mille mercis pour l'organisation de notre balade d'hier à Milly la Forêt. Ci-joint quelques photos souvenirs de ce très bon moment partagé. (photos de Michel à retrouver sur la photovidéotheque du Club).

**Peut-être que notre prochaine balade se déroulera au bout du monde...
Ceci grâce aux bienfaits du caillou de Jean et au fluide de Jean Claude pour
le choix des tickets EUROMILLIONS.**

**Bonne fin de journée & à bientôt certainement pour la sortie de Maisons
Laffitte.**

Amitiés

Michel Delagarde



**Ci joint copie des tickets qui
devraient être gagnants grâce aux puissants pouvoirs du caillou de Jean
Gripon**

Tirage du vendredi 15 mai

**Bonne chance à toutes et à tous
à suivre....!**

Amitiés

Jean-Claude PIDOUX

**Merci Jean Claude de rester Jeune et de jouer avec Nous. L' idée de rendre
visite au monstre de la forêt était épatante ,et clôturer la journée en jouant
au loto, je te dis bravo !.**

**Et je n' oublie pas de remercier notre GO ,Michel, sans qui nous n' aurions
pas retrouvé notre point de départ.**

A très bientôt Jocelyne

**À mon tour : merci pour la belle journée, les belles photos et l'espoir
offert !**

A bientôt pour de nouvelles aventures..

Amicalement,

Ghyslaine



l'artiste Ghyslaine