

Février—Mars 2025 Numéro 65

30 ANS CLUB
B.tonic's
LE CLUB DES RETRAITÉS
DU GROUPE BOUYGUES CONSTRUCTION

LE LIEN

des B.tonic's

Journal de liaison des retraités du groupe BOUYGUES

SOMMAIRE

EDITO : Pascal
CHRETIEN

LES 30 ANS DU CLUB
1995—2025

NOS PRESIDENTS SE
SOUVIENNENT

BORDEAUX
25 -26 JANVIER

LE SPORTING
3 JUIN

AGO A MARRAKECH

AGO EN CORSE
BONIFACIO

VOYAGE VOYAGE
Michel GENTRIC

SPECIAL
ANNIVERSAIRE



1995—2025

Edito



Dans son édito du dernier Lien, Jacques me tendait la plume que je saisis bien volontiers pour vous souhaiter, sur le papier, une très bonne année 2025.

Je veux aussi, en notre nom à tous, remercier Jacques de tout ce qu'il a apporté au Club au cours de ses 2 mandats de Président. Je le remercie d'avance des futurs moments qu'il saura coucher sur sa pelliculenumérique.

L'année 2024 a été olympique, 2025 sera Btonique ! Nous sommes prêts, forts de notre indéfectible énergie, à fêter dignement notre 30^{ème} anniversaire.

En effet, cette année, nous avons tous 30 ans et la Rédaction, animée par André, nous a concocté un numéro spécial qui nous replonge en 1995, année où une certaine Catherine a la riche idée de créer ce Club.

Depuis, le Club a grandi, s'est renouvelé, réinventé, modernisé mais a conservé ses valeurs originelles de curiosité, camaraderie et partage. Et comme le disait un certain Winston Churchill : « *Plus vous saurez regarder loin dans le passé, plus vous verrez loin dans le futur* ». Alors régalons-nous à parcourir quelques souvenirs, et projetons-nous avec envie dans cette année prometteuse.

Bon anniversaire et longue vie à notre Club.

Le Président

Pascal CHRETIEN

Nous remercions nos artistes Bernadette WIJAS et Sara BESSON pour leur contribution artistique à l'illustration de la première et dernière page de ce numéro anniversaire.

LE CLUB EN 1995

Catherine LAPONCHE

1995 ! Qui aurait pensé que nous pourrions fêter 30 ans d'existence en 2025.

Un grand merci à nos Présidents successifs, Jacques DELSOL, Guy TAUPIN, Maguy STEFANI, Bernard METZ, Jacques VEYLET et tout récemment Pascal CHRETIEN.

Ils ont tous, chacun à leur manière, mais avec beaucoup d'empathie, œuvré à consolider la fraternité qui unit tous nos adhérents, tisser des liens indéfectibles entre nous.

Avec le soutien d'équipes dévouées, tous les membres du Conseil ont notamment imaginé et créé de nouvelles activités ; ils ont structuré notre organisation, assuré la gestion quotidienne, amélioré les outils techniques comme le site internet et consolidé les liens avec le Groupe.

Pour ma part, j'ai assuré la liaison avec chacun d'entre vous et d'entre eux, et j'ai un immense plaisir à l'idée de fêter ces 30 ans de la manière la plus festive qu'il soit.

Alors vive 2025 et merci à tous nos adhérents qui nous font confiance car notre moteur c'est vous !

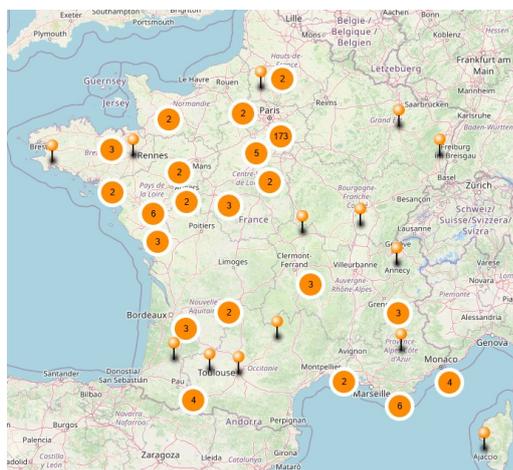
LE CLUB EN 2025

Ancienneté dans le Club :

Evolution des effectifs

30 ans	25 à 29	20 à 25	15 à 19	10 à 14	0 à 10
1	24	27	35	43	133

1995	2000	2005	2015	2025
25	136	167	210	260



Femmes 34% Hommes 66 %

70% des adhérents résident à Paris ou en Ile de France, 30% en région

PRESIDENTS



Jacques DELSOL

Jacques VEYLET—Guy TAUPIN—Maguy STEFANI—Bernard METZ

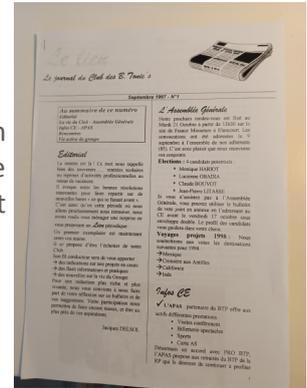


1995—Première AGO AU PUY DU FOU

NOS PRESIDENTS SE SOUVIENNENT



Septembre 1997 : le premier LIEN une surprise nous vous proposons un Lien périodique. Il se propose d'être l'échotier de notre Club . Son fil conducteur sera de vous apporter des indications sur nos projets en cours, des flashs informateurs et pratiques, des nouvelles sur la vie du Club
Jacques DELSOL (1995-1997)



2005 AGO à la PALMYRE



« J'ai eu beaucoup de chance pendant mes huit années de présidence d'être soutenu sans relâche par Catherine et d'être entouré par un bureau enthousiaste et d'un dévouement inconditionnel à la cause des B.tonic's »
Guy TAUPIN (1997-2007)

2010 AGO à MADERE

Présidence pluvieuse « Djerba la douche » présidence heureuse, et ce fut le cas. Madère, un pari fou, la mise en scène du bureau pour l'année de nos 15 ans, tout le monde a joué le jeu ! et que de fous rires ! Des rencontres et ... des rencontres, de la joie, du bonheur, de l'amitié. Et une fin en apothéose, en Turquie sur un bateau, une étincelle et un moment de folie !
Merci à vous pour m'avoir permis de vivre cette belle aventure.



2015 AGO AVENUE HOCHÉ 200 personnes

Le temps fort de ma présidence ? Indéniablement l'AGO du vingtième anniversaire du Club.



- Un lieu prestigieux : avenue HOCHÉ ; des invités de marque : Martin BOUYGUES , Ph. BONAVE , Ph. MONTAGNER, Pascal GRANGE , JM. SOUSSAN ; les interventions chaleureuses de MB et de PB. « C'est un très grand plaisir de vous accueillir ce soir pour fêter le 20e anniversaire du Club. » « Si nous y sommes parvenus, c'est grâce à la volonté et la gentillesse d'un homme que je tiens à remercier tout particulièrement, notre Président d'honneur, Martin Bouygues. Votre présence et votre soutien, tant moral que financier, sont tellement importants pour nous ». **Bernard METZ (2012-2018)**

2021 AGO A VILLEPREUX 25 ans : AGO décalée pour cause de COVID

L'année 2021 s'est achevée par notre AGO, le 3 décembre, que nos adhérentes et nos adhérents ont applaudie et saluée unanimement. L'objectif était atteint, nous souhaitons les remercier pour leur confiance et leur fidélité. Mais le bouquet du feu d'artifice est venu des nombreuses offres de service de nos adhérents pour intégrer ou aider les membres du Conseil. Un grand merci à elles et eux. L'avenir du Conseil est assuré. **Jacques VEYLET (2018-2024)**



A l'occasion de ce trentième anniversaire, il paraît indispensable de se remémorer l'histoire du Club arrivé dans la force de l'âge. Pas si simple de résumer 30 ans d'activités, tant de personnes ayant contribué à sa réussite et tant d'évènements ayant jalonné sa vie, sans risquer d'oublier tel fait ou tel intervenant. C'est pourquoi il faudra considérer avec indulgence le récit de l'historien d'un jour .



Souvenons-nous : le Club, dont le berceau fut le Comité d'Entreprise, fit ses premiers pas guidé par Catherine LAPONCHE, et il se donna un tout premier président, Jacques DELSOL

Citons Catherine : « *j'ai proposé la création d'une amicale qui... serait un sas de décompression. Lorsque l'on quitte un groupe à l'empreinte aussi forte après 20, 30, voire 40 ans, on a souvent le cœur lourd...* »

Souvenons-nous du premier numéro du Lien en septembre 1997, « *l'échotier de notre club* » destiné à « *apporter des indications sur nos projets en cours, des flashes informateurs et pratiques, ...* », et des numéros qui suivirent en s'étoffant de plus en plus, rapportant par exemple en décembre 2002 les soucis du deuxième président Guy Taupin « *Nous terminons l'année dans le rouge...* » (ce n'est heureusement plus le cas aujourd'hui) ou encore Maguy STEFANI, en verve, racontant en vers l'AG de 2002 en Champagne.

Souvenons-nous du travail acharné du Bureau et de son président Guy TAUPIN pour faire connaître le club, qui se concrétisa en 2005, par l'entrevue avec Martin BOUYGUES et les DRH ou encore, en 2006, celle avec Yves GABRIEL, PdG de Bouygues Construction, et Christophe MORANGE, Directeur de la Communication, au cours de laquelle fut décidé d'un article sur le club à paraître dans Talents. Il y fut aussi débattu du changement de statut du Club afin qu'il évolue vers un statut d'association Loi de 1901 pour s'adapter à la division de Bouygues Construction en unités distinctes, chacune dotée d'un comité d'entreprise. Cela se concrétisa le 23 septembre 2006 par l'inscription du club au Journal Officiel des Associations. Ayant ainsi accompli son œuvre et le club ayant pris désormais sa vitesse de croisière, Guy TAUPIN le remit aux mains de Maguy STEFANI après l'AGO de Djerba en 2007.



Souvenons-nous de son mandat, du « style Maguy », de cette ambiance légère que reflétaient ses éditos et ses articles pleins de fantaisie. On retiendra l'extraordinaire offre culturelle (expositions, concerts, visites) qu'elle développa tandis que le catalogue des voyages s'étoffait. C'est sous son mandat que sera réalisé le 1^{er} salon des artistes du Club aux côtés des actifs à Challenger.

Souvenons-nous qu'en 2008 Martin BOUYGUES devint notre président d'honneur, et de son édito du LIEN 32 de mars 2008 où il écrivait « *J'apporte bien volontiers mon soutien à notre association de retraités dans laquelle nos anciens perpétuent les valeurs qui sont les nôtres : le dialogue entre les hommes et le respect de chacun* ». En 2009, le Club obtint des CE une aide financière annuelle.

Le mandat de Maguy s'acheva en 2012, sur un bilan plus que positif. Le Club, « *parfaitement calé dans son couloir* », tourné vers l'avenir, était dorénavant mieux connu et reconnu.

NOS 30 ANS



Souvenons-nous : 2012 nouvelle présidence : Bernard METZ. Rigueur et bienveillance, il pérennisa les actions entreprises antérieurement. Les membres du bureau se spécialisaient (mutuelle, sorties, loisirs, visites de chantier). Bernard, ce fut aussi la volonté de donner au Club une « vitrine pour le rendre plus visible du plus grand nombre, notamment des futurs retraités et de la hiérarchie du Groupe ».

C'est sous son mandat que fut créé le site internet dédié au Club. Par ailleurs, encouragés par Bernard, des membres du Club s'investirent dans la Fondation Francis Bouygues en tant que parrains et dans Terre plurielle, deux ordres créés par le Groupe BOUYGUES. C'est au cours de cette mandature, en 2015 que s'est créée, avec la volonté et sous l'impulsion de Jacques VEYLET, la photo-vidéothèque du Club, mémoire vivante de nos activités. 2015 c'est aussi le 20ème anniversaire du Club. On retiendra la fête extraordinaire qui se déroula à cette occasion avenue Hoche, en présence de Martin BOUYGUES, Ph. MONTAGNER, Ph. BONNAVE, P. GRANGE, JM. SOUSSAN, Assemblée Générale que nous évoquons par ailleurs.

Souvenons-nous : Jacques, expert en convivialité. Main de fer dans un gant de velours, il devait parfaire les actions initiées sous Bernard et en premier lieu la finalisation du site.



2020, la période « COVID ». Elle aurait pu désorganiser le Club et son Conseil. Il n'en fut rien. Non seulement les réunions continuèrent à se tenir (en visioconférences), mais par la production de « Brèves » sur le site, le contact avec les adhérents fut maintenu. Sous la férule de Jocelyne CHEVALIER, le Club s'ouvrit à la province avec la création d'antennes régionales. A l'actif de ce mandat l'extraordinaire évolution de la photo-vidéothèque et la création de l'outil « géothèque » par Vincent RENARD et du concours photo.

Grâce à Jacques, le Club s'est fait encore mieux connaître à l'ensemble du Groupe BOUYGUES par la double parue dans le Minorange numéro 93 de l'été 2019.

C'est à Villepreux, Grand Maison, en décalé, COVID oblige, que nous fêtâmes somptueusement et dans l'apothéose d'un magnifique feu d'artifice les 25 ans du Club. En novembre 2023, nous vécûmes enfin un grand moment avec la deuxième exposition des artistes du Club à Challenger, exposition qu'honorèrent de leur présence Martin et Edward BOUYGUES.

Après six ans d'un mandat qui se déroula dans l'efficacité et la bonne humeur, à Porticcio, en Corse, le flambeau est transmis à Pascal CHRETIEN



Pascal...c'est à toi de prendre l'histoire à ton compte ; longue vie au Club !

A l'occasion d'une réunion à l'UFR début 2025, et à la demande de Maguy STEFANI secrétaire de l'UFR, Patricia HERMANN et Pascal CHRETIEN ont présenté le Club et en particulier le site « J'avais choisi le Système d'Informations et notre site Internet. Nous avons fait des envieux, ce n'est rien de le dire, à la fois sur les activités et sur le site internet lui-même. »

Soyons en fiers et « surfons » sans modération !

BORDEAUX

NOTRE WEEK-END DES 25— 26
JANVIER

NOUS ETIONS 189 DONT
123 ADHERENTS



BORDEAUX, CLASSEE DANS SON ENTIERETE AU PATRIMOINE DE L'UNESCO DEPUIS 2007, NOTAMMENT POUR SES 350 MONUMENTS HISTORIQUES. BORDEAUX « TOI QU'ILLUSTRENT TES VINS ET TES FLEUVES », UNE HISTOIRE GRAVEE DANS LA PIERRE.



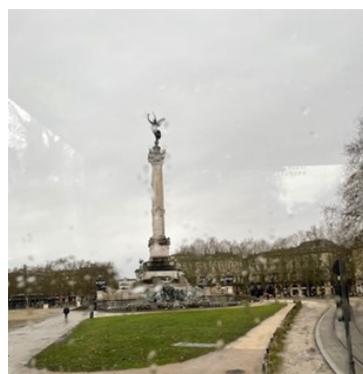
La rue du Chapeau Rouge suit les remparts médiévaux



Balcon avec « garde-cocu »



Mascarón



Place des Quinconces



Place de la Bourse

TOUTES LES PHOTOS DE CE SUPERBE WEEK-END SONT A RETROUVER EN INTEGRALITE SUR NOTRE SITE INTERNET.
RETROUVEZ VOTRE PHOTO PERSONNELLE : CE JOUR-LA NOUS AVIONS TOUS 30 ANS !!!

BORDEAUX

VISITES 25 ET 26 JANVIER



Cité du vin



Place du Parlement



Pont de pierre



Oh les filles , oh les filles !



Restaurant Les Anges et les Vignes

**TOUTES LES PHOTOS DE CE SUPERBE WEEK-END SONT A RETROUVER EN INTEGRALITE SUR NOTRE SITE INTERNET.
RETROUVEZ VOTRE PHOTO PERSONNELLE : CE JOUR-LA NOUS AVIONS TOUS 30 ANS !!!**

BORDEAUX



PHOTO AVANT LE DEPART POUR LA SOIREE CABARET — Nous sommes bien 189 et tous sur notre 31 !!!



TOUS BIEN INSTALLES NOUS PROFITONS DU DINER ET DU SPECTACLE

BORDEAUX

NOTRE SOIREE CABARET A L'ANGE BLEU



BORDEAUX

VISITE AU CHÂTEAU MONTROSE d'après

Marie-Christine MICHEL



Le château Montrose est une propriété jeune par rapport au classement des vins de 1855. C'est un second grand cru classé, mais les vignes ne sont plantées qu'à partir de 1815. Etienne Théodore Dumoulin défriche et plante les vignes sur ce terrain en bordure de la Garonne, alors considéré comme grand terroir. Recouvert de bruyères rosées au printemps, les marins lui donnèrent le nom qu'il porte toujours de Montrose. Le château est érigé entre 1815 et 1820.

Le terrain est un sol argilo-graveleux. On compte 9100 pieds/ha, ce qui est dans la moyenne de la région et permet une bonne concurrence du système racinaire entre pieds.

Matthieu Dollfus, alsacien d'origine, a été le bâtisseur de la propriété. Il fit construire une éolienne (photo ci-dessous) surmontant un puits, qui permettait d'inonder le vignoble en particulier lors de la crise du phylloxera. Celle-ci permet alors de préserver 30 % du vignoble. Cette éolienne est conservée, car elle illustre les innovations et les recherches que Montrose tend à développer.



Ensuite, la famille Charmolüe, acquiert la propriété en 1896 et la détiendra pendant trois générations.

Le terroir est composé de 130 ha, dont 95 ha de vigne. Les vignes, dont les cépages sont essentiellement du cabernet sauvignon, sont en agriculture biologique à 100 %, ce qui sera potentiellement certifié en 2026.

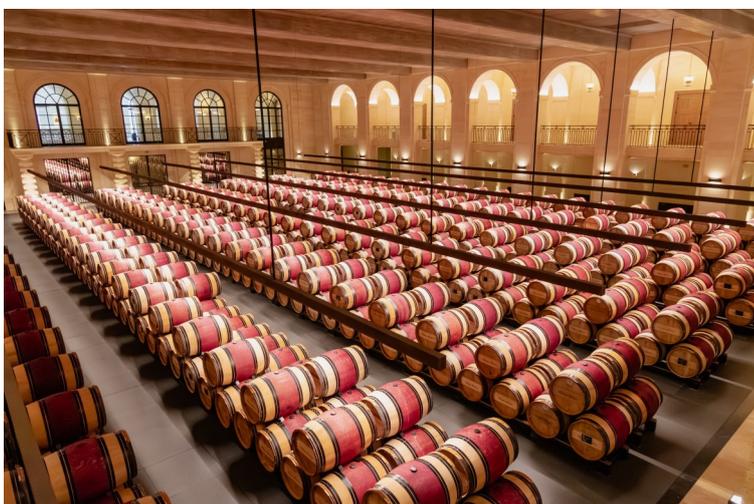
Les vignes sont âgées en moyenne de 40 ans ce qui permet d'avoir à la fois des vignes jeunes (qui produisent plus) et des plus âgées qui ont un système racinaire plus développé et atteignent des minéralités supplémentaires. Les vignes sont entretenues manuellement par des ouvriers et vendangeurs qui viennent tous du même village en Espagne et logent dans des bâtiments dédiés.

BORDEAUX

La répartition des cépages est la suivante : 60 % de cabernet sauvignon planté, 32 % de merlot ; 6 % de cabernet franc et 2 % de petit vert. Au total, la propriété compte 10 000 m² de bâtiments.



Le cuvier, inauguré en 2000 et agrandi en 2017, comporte 92 cuves (1 par ha) afin de correspondre à chaque parcelle. Les cuves de 15 à 210 hL sont réparties dans le cuvier. La vendange manuelle arrive au cuvier, subit un premier tri manuel puis un second tri sur une trieuse optique. Les grains de raisin sont alors foulés mécaniquement avec précaution à une température de l'ordre de 27 °C, pendant 7 à 10 jours avant de les laisser macérer pendant 1 à 3 semaines.



Les dégustations sont alors réalisées afin de déterminer les pré-assemblages retenus. Les assemblages déterminés vont être placés dans les barriques. Ces barriques sont réunies dans des chais en fonction des crus.

Les barriques sont en chêne français, à 30 % neuves. La production de la Dame de Montrose (42-44 % de la production totale, équivalent à environ 250 000 bouteilles annuelles).

Le château Montrose, le grand cru, représente 38 % de la production annuelle, soit 150 000 bouteilles annuelles. Le reste est constitué des tertio de Montrose, vin plus simple, et vendu au personnel.

Le chai (des années paires) du château a été entièrement creusé à partir de 2007, à 6 m de profondeur, ce qui représente 11 m sous plafond. Il est construit comme un écrin, une cathédrale souterraine, et ne peut être soupçonné de l'extérieur. Il a été inauguré en 2014. Le grand vin est élevé 18 mois avec 60 % de barriques neuves chaque année. 70 à 80 % sont exportés vers l'Amérique et l'Asie...

Les barriques sont fabriquées par 8 artisans tonneliers. Elles sont renouvelées tous les 3-4 ans puis vendues auprès de distillerie ou autre chai.



Nous terminons la balade en découvrant trois grands crus dans la salle de réception. Nous avons levé notre verre à la santé de tous !

Le reportage complet de Marie-Christine est à retrouver sur notre site.

SPORTING

2EME EVENEMENT ANNIVERSAIRE JOURNEE AU SPORTING MARDI 3 JUIN



ENEZ VIVRE UNE JOURNEE SPORTIVE ET FAITES LE PLEIN D'ENERGIE ET DE
BONNE HUMEUR !

Nous vous accueillerons au SPORTING de BOUYGUES à Guyancourt à partir de 10 h.

Pour commencer cette mémorable journée un peu d'échauffement collectif !

Présentation des activités et constitution des équipes par nos « gentils organisateurs » !

C'est parti !

Après l'effort le réconfort, un barbecue vous attend (si le temps le permet...)



17 h FIN DES ACTIVITES SPORTIVES AVEC REMISE DES TROPHEES ET
L'INTERVIEW DES VAINQUEURS .

Comme le disait Pierre de Coubertin « l'important c'est de participer »

DONC A VOS MARQUES PRETS ! PARTEZ !



AGO MARRAKECH

Par André FREDJ

En 1040 des conquérants venus de Mauritanie les Almoravides font de l'oasis de Marrakech la capitale d'un empire s'étendant du Tafilalet à l'Ebre en Espagne et de l'Océan à Alger. La ville, sur la route des caravanes prospère. Les Almohades succèdent aux Almoravides et continuent de la développer et de l'embellir. La Koutoubia, les jardins de l'Agdal, de nombreux édifices que peuvent encore visiter les touristes datent de cette époque. 1199 avec le Mérinides l'empire se morcelle. Les nouveaux maîtres agrandissent la Casbah avec la fameuse place Djema el Fna. Néanmoins la ville garde son attrait et à son apogée à la fin du XVIème siècle elle compte 60 000 habitants mais elle décline. Il faudra attendre le milieu du 18ème siècle pour que les Alaouites, dynastie actuellement sur le trône en fasse leur capitale, restaurent les bâtiments et qu'elle redevienne « Ville Impériale ».



Depuis, et c'est la passionnante histoire du Maroc, les sultans se sont déplacés à Meknès, Fez, et sur les conseils de Lyautéy au Sultan après 1912, Rabat. Enfant et adolescent j'allais souvent à Noël ou Pâques de Casablanca à Marrakech. L'immense palmeraie se signalait par les mirages qui apparaissaient à son approche sur la route de la plaine de Ben Guerir, désert aride de 60 kilomètres. L'entrée dans la ville rose et ocre était toujours impressionnante et ce sera je pense la réaction de chacun. Les remparts, l'immense Koutoubia, la ceinture des montagnes du Haut Atlas couronnées de neige, les monuments et la lumière de Marrakech. Pas celle des mois d'été quand la chaleur est insupportable mais précisément à l'automne et au Printemps. Cette lumière qui attire les peintres et notamment un des plus célèbres bien qu'il ne fût pas un professionnel : Churchill.

Churchill, auteur dit-on de cinq cent trente tableaux, y séjournait régulièrement depuis le début des années 30, au célèbre hôtel Mamounia. Mais voici ce qui se passa en pleine guerre au mois de janvier 1943, à la conférence d'Anfa (Casablanca). Churchill, Roosevelt, De Gaulle et Giraud se réunirent pour organiser l'armée dans la

poursuite de la guerre. Le dernier jour de la conférence Churchill dit à Roosevelt « Vous ne pouvez pas venir jusqu'en Afrique du Nord sans voir Marrakech », montrant une fois de plus son amour pour la ville et sa passion pour les couchers de soleil sur la ville rouge, objets de plusieurs de ses tableaux. Roosevelt accepta et ils séjournèrent à la Villa Taylor qui accueillit plus tard Yves Saint Laurent ou Charlie Chaplin. On peut encore y loger (quand on en a les moyens). Tout aussi célèbre et peut-être davantage est la villa du peintre Jacques Majorelle dont le jardin fait partie des lieux à visiter à Marrakech.

Vous avez bien compris que l'intérêt touristique immense de cette ville serait mal rendu ici alors que des guides et des ouvrages somptueux en font la promotion. J'espère toutefois qu'il est toujours possible de visiter les ateliers des artisans, véritables artistes dont les productions, tapis, plateaux et aiguères en cuivre, maroquinerie, marqueteries sont connus du monde entier. Le Protectorat avait instauré une certification exigeante attribuée aux artisans reconnus. Ceux-ci l'affichaient clairement. C'était la garantie que l'objet était « fait main » et très souvent était une pièce unique. Le Gouvernement Marocain a certainement maintenu ces exigences de l'Office Chérifien du Tourisme.



Et maintenant partons pour
l'AGO !

AGO MARRAKECH



L' Hôtel Club Le sol Oasis

D'abord l'hôtel : Pour le standing faites confiance à Catherine . Qualité de l'habitat , équipements haut de gamme, bar. Certes à quelques kilomètres de la ville mais est-ce un inconvénient quand on sait que la population de Marrakech dépasse maintenant le million d'habitants et qu' au sud de la Méditerranée on n'a pas honte de laisser exploser la bonne humeur surtout le soir . Et puis la navette (gratuite) nous conduira rapidement au centre de la ville que nous pourrons visiter en calèche .Et le cadre : en pleine palmeraie, vous imaginez . Nous pourrons nous y promener peut-être à dos de dromadaire, être étonnés du contraste de cette nature verdoyante avec le désert environnant. Si nos artistes peintres sont du voyage inmanquablement ce décor et cette lumière les inspireront. Quant aux golfeurs, le golf de 27 trous réputé internationalement, les attirera sans doute . Avec les dattes et les cœurs de palmier la palmeraie est une ressource économique importante pour Marrakech.



Si la nourriture révèle la culture et le quotidien d'un peuple, la cuisine marocaine atteste d'un haut degré de civilisation. D'abord il existe une gastronomie de riches ou plutôt d'aristocrates. L'empire ottoman , colonisateur d'une grande partie du bassin méditerranéen , ne put conquérir le Maroc demeuré un royaume dominé par de grands seigneurs et le sultan . On retrouvera dans l'aristocratie des mœurs de cour qu'on pourrait comparer aux occupations des seigneurs de la Renaissance ; goût pour la chasse chez ces surdoués d'équitation, cuisine sophistiquée du gibier,- évoquons en passant la fameuse pastilla-, le mélange subtil du salé et du sucré. Et les pâtisseries. Peut-être aurons nous l'occasion de rencontrer cette cuisine. Mais la cuisine populaire est

aussi variée avec ses salades, ses sandwichs de qesra, le pain traditionnel, fourrés de petites saucisses grillées ou d'abats grillés, que l'on peut déguster sur les longues tables dressées le soir sur la place Djema el Fna arrosés bien entendu de thé à la menthe, consommable à toute heure de la journée. Dans les nombreux restaurants qui entourent ou surplombent la place on vous servira aussi la Harira, soupe traditionnelle de légumes relevée subtilement par quantité d'épices que l'on trouve en abondance dans les boutiques environnantes.



Enfin il nous sera donné de partir en excursion dans les vallées qui montent vers le Haut Atlas, surpris de découvrir de superbes cascades et de splendides panoramas.

L'excursion à Essaouira permettra de découvrir le port fortifié par les portugais, célèbre pour avoir servi de décor à l'Othello d'Orson Welles en...il y a longtemps.



30 ANS DE PLAISIR ET D'AMITIE

AGO 2024 CORSE

D'après Régine ROBIDEL



BONIFACIO - mardi 24 septembre 2024

Quai de Porticcio : embarquement pour Bonifacio. La mer est un peu turbulente et certains s'en ressentent.



Après 3 heures de voyage à admirer la côte somptueuse, véritable catalogue géologique, nous arrivons à la Marina de Bonifacio . Déjeuner à L'Escale . L'installation est un peu désordonnée mais en cette saison...

Après le déjeuner, nous prenons le train touristique qui nous évite de grimper à pied à la « Haute Ville ». Cette montée nous permet d'avoir une vue sur l'ensemble du port et de passer dans le « tunnel chantant ». Arrivée à la Caratola, tout le monde descend et chacun va déambuler à sa guise dans la Haute-Ville.

Nous empruntons le chemin de ronde « Bastion et fortifications Saint François », espace défensif classé Monument Historique depuis 1929. Il ceint la ville sur 700 mètres . Il date du Moyen Age et certains de ses bâtiments ont été utilisés par la Légion Etrangère jusqu'à son départ en 1983.

Combien de sentinelles y ont fait le guet ? Combien ont vu les bateaux arriver ? ...

Il fait très beau. Au loin, le phare de la Madonetta et les cotes de la Sardaigne, à 12 km.



Sur la côte entre Sartène et Bonifacio nous rencontrons «Le lion de Roccapina» dont voici la légende :

Il est là depuis des siècles dans sa pose de sphinx accroupi : ce rocher était autrefois un homme. Un superbe guerrier bras droit de Charles Martel qui trouva en lui un auxiliaire précieux, un ennemi acharné des « mécréants », qui le surnommèrent « Saïd », lion en arabe. Ses compatriotes corses stimulés par son courage chassèrent les infidèles vers le rivage et Saïd put rentrer en son château de Raccopina, jeune, riche et beau mais sans un cœur qui réponde au sien. Un jour, pendant une chasse Saïd, rencontre une bergère si belle qu'il en est ébloui. Mais la belle reste insensible à ses avances répétées, à ses larmes et prononce un seul mot « **JAMAIS !** ». Saïd vacille, court au bout de la falaise, baisse le front, lève les bras vers le ciel et désespéré s'affaisse et disparaît. Alors un colossal lion de pierre apparut. « *Ton cœur est de pierre, Lion de pierre tu seras* » conclut la légende. Un couplet d' une chanson traditionnelle lui est dédié .

**Le Lion de Roccapina a dit à " l'Omo" di Cagna.
Tu me gardes la côte, je te garde la montagne**

L'Omo di Cagna (L'homme de Cagna) est un rocher granitique qui culmine à 1217 mètres. Ainsi avec le Lion il joue le rôle de sentinelle sur la côte.



VOYAGE VOYAGE ...

Une retraite (sur)
active

Par Michel GENTRIC

30 ANS CLUB
B.tonic's
LE CLUB DES RETRAITES
DU GROUPE BOUYGUES CONSTRUCTION



BOLIVIE Désert salé d'Uyuni. Altitude 3700 m Superficie 10580 Km²

Dès mon plus jeune âge, mes rêves se sont tournés vers les voyages lointains remplis d'aventures et de rencontres.

J'ai eu la chance tout au long de ma carrière à l'étranger de rencontrer et de travailler avec différentes nationalités me permettant de mieux être à l'écoute des gens et d'augmenter mon souhait de voyager.

Une fois à la retraite, j'ai décidé de partir seul "façon routard" à l'aventure et parcourir de nouveaux territoires. J'ai commencé par l'Asie où j'ai travaillé durant 11 ans puis l'Amérique Latine qui a été pour moi une vraie révélation aussi bien en termes de paysages et de cultures que de rencontres humaines.

Ma curiosité et mon plaisir d'observation m'ont fait flâner dans de nombreux marchés locaux parfois atypiques comme en Amazonie à Iquito où l'on peut trouver tous types d'insectes et d'animaux à manger qui d'ailleurs méritent d'être goûtés, ou en Asie lorsque les couleurs et odeurs ne vous laissent pas indifférents.

Lors de mes voyages, j'ai eu la chance d'effectuer de nombreuses plongées dans le Golfe de Thaïlande, dans l'Océan Pacifique côte panaméenne, équatorienne, dans les Caraïbes, dans l'Océan indien, mer des Célèbes, Polynésie où j'ai observé tous types d'espèces de poissons et de fantastiques fonds sous-marins d'une grande biodiversité.

Au travers des treks que j'ai fait en solitaire ou en petit groupe en plaine ou en montagne voire très haute montagne (5400m), je garde en mémoire tous les beaux paysages que j'ai eu la chance de contempler. Les glaciers en Patagonie sont autant de souvenirs inoubliables malgré les difficultés d'accès, en haute montagne qui exigent de gros efforts physiques.

Le désert d'Atacama au Chili "un des déserts les plus chauds au monde", le Salar d'Uyuni en Bolivie "le plus grand désert de sel au monde à plus de 3600 m d'altitude" les chutes d'eau d'Iguazu en Argentine, les Steppes de Mongolie, le glacier Perito Moreno en Patagonie Argentine, les paysages des Andes au Pérou et en Equateur, les rencontres avec les orangs outans à Sumatra et Bornéo dans leur milieu naturel, le royaume du haut Mustang au Népal, les rencontres avec les populations en forêt de Bornéo (Malaisie), de Sumatra en Indonésie, les volcans actifs du Guatemala et du Nicaragua, le Taj Mahal et le palais des Maharadjahs en Inde, la bonne humeur et la gentillesse des Salvadoriens, des Honduriens, des Colombiens, des Vietnamiens, des Laotiens, des Thaïlandais resteront marqués à tout jamais dans mes souvenirs.



PEROU Cordillère des Andes

Altitude 5200 m



VOYAGE VOYAGE

Je pourrais encore allonger la liste de toutes mes découvertes ! L'essentiel est l'immense plaisir que je ressens à chacun de mes périples en solitaire, l'attente de nouvelles rencontres et puis le partage qui est immense entre les autochtones et moi.

Ma façon de voyager est très basique. Je sélectionne un pays où je veux me rendre, puis j'achète mon billet d'avion avec un aller simple car je ne sais pas de quel pays mon retour se fera. Mon hébergement est très simple. Mes nuits se passent soit dans les dortoirs de



Vietnam Enfant dans un marché d'encens

guesthouses que je sélectionne au cours de mon voyage, soit dans les bus lors des nombreux trajets, soit dans des bateaux et enfin dans les aéroports lors des attentes d'avion. Les moyens de transport que j'utilise sont : le bus, le bateau, la pirogue, le vélo, la marche à pied, le stop, l'avion pour traverser quelques pays et les transports en commun dans les grandes villes. Pour moi, cette façon de voyager me permet de rencontrer et de glaner des informations utiles pour la suite de mon périple. En général mes voyages durent de 4 à 5 mois.



LAOS

En général, on s'en sort avec l'anglais. Mon espagnol très rudimentaire me permet parfois de me faire comprendre par certains qui font l'effort de vouloir m'entendre. Mais maintenant via les traducteurs automatiques il est plus facile de communiquer avec les gens un peu partout dans le monde.

Néanmoins, lors des treks en solitaire, dans certains points isolés, à plusieurs reprises j'ai été encore confronté à des problèmes de communications lorsque les personnes ne parlaient que leur dialecte. Ces moments sont fantastiques car tout le monde fait alors des efforts pour se faire comprendre et bien souvent les petits dessins et les croquis sur un papier ou à même le sol sont la solution miracle au problème. Il faut bien sûr dans ce cas là être très patient, calme et souriant. Bien souvent tout se termine bien par des éclats de rires et parfois il m'est arrivé d'être invité à partager leur repas.



PATAGONIE frontière bolivienne (3400m)

Bien voyager c'est voyager léger. Au tout début de mes voyages mon sac à dos était beaucoup trop chargé. Avec l'expérience maintenant lorsque je pars, je prends le strict minimum. Un sac à dos exclusivement en bagage cabine pesant au maximum 10 KG. Pour des randonnées extrêmes, je loue facilement les matériels utiles. J'ai une pharmacie à minima sachant que localement on trouve sans problème les médicaments en cas de besoin.

Lors de mes deux ou trois premiers séjours, je transportais un sac avec tout le matériel photos et accessoires. Puis je me suis aperçu qu'un téléphone portable me permettait de prendre en toute sécurité et avec une bonne qualité photos et films ; surtout avec les nouvelles générations de téléphones portables.

Mon prochain voyage se déroulera en Amérique du sud avec une arrivée le 27 Janvier 2025 à Montevideo en Uruguay puis après je verrai.

1995—2025



Les bateaux au port prêts à repartir pour de nouvelles aventures

Monique HARIOT – Alban ARNAUD

Notre joie d'atteindre ces trente ans et d'envisager avec optimisme l'avenir du Club serait complète si nous n'avions à déplorer la disparition de deux « piliers » du Club , Monique Hariot partie le 1^{er} décembre 2024, Alban Arnaud qui vient de décéder brutalement d'une défaillance cardiaque.

Monique fut une des premières adhérentes du Club où elle prit longtemps une part active à son animation dans tous les domaines d'activités. On retrouvera dans la collection des Liens les reportages qu'elle y fit de nombreuses fois.

Alban, lui, jeune collaborateur de Catherine, fut longtemps notre référent Comité d'Entreprise avant de nous quitter pour réorganiser la « boutique » . Il était récemment revenu auprès de nous pour mettre de nouveau à notre disposition ses services et sa compétence.

Tous ceux qui les ont bien connus participent au chagrin de Jean-Pierre Hariot et de Joëlle Tanquerel et nous espérons qu'ils retrouveront quelque réconfort auprès de leurs amis de B.tonic's.

Ce journal a été réalisé, relu et mis en page par l'équipe communication du Club des B.tonics : Nelly Toubeau, André Fredj, Claude Luraschi et Jacques Veylet. Il est accessible sur notre site : Club Btonics.com. Directeur de la publication : Pascal CHRETIEN. Textes/photos : Catherine Laponche, Maguy Stefani, Régine Robidel, Nelly Toubeau, Guy Taupin, Bernard Metz, André Fredj, Pascal Chrétien, Jacques Veylet, Marie-Christine Michel, Ronald Vargas. Impression : imprimerie Copiver au Plessis Robinson ; routage : membres du Conseil.