

# LE LIEN

## des B.TONIC's

Journal de liaison des retraités du groupe

### SOMMAIRE

EDITO : Jacques VEYLET

AGO en CRETE :

Notre hôtel, notre réunion,  
La Crète

RANDONNEE :

Denise KLEMENT

PLANTES SAUVAGES :

Philippe PINOT

NOS PROVINCES...

Jocelyne CHEVALIER

CONCOURS PHOTO

Jacques VEYLET

Nous sommes tous des retraités, ce n'est pas une révélation. Mais au moment où nous sommes au centre de la préoccupation des médias et de la vie politique, il est intéressant de constater que l'évocation de ces vocables « retraite et retraités » ne suscite pas que des ondes positives parmi les générations qui nous suivent.

Pour certains, ces mots se traduisent par des images pas très sympathiques : vieux, vieillards, loups solitaires, ennuyeux, donneurs de leçons, radoteurs, nantis, gêneurs, agaçants, inutiles à la société, fainéants, adeptes du déambulateur, squatteurs de canapé devant Michel Drucker ; et surtout inactifs, vivant aux crochets de la société et j'en passe...

A l'heure des manifestations pour la défense de notre pouvoir d'achat et le refus des hausses ou des baisses toujours en notre défaveur, -baisses sans setting car certains ne pourraient se relever-, il est temps de rétablir la vérité pour la grande majorité d'entre nous.

Nous nous occupons et aidons nos enfants, y compris financièrement, et nos petits enfants chéris, participant à leur bien-être et leur savoir être. Nous donnons de notre temps et nous nous investissons dans des associations caritatives, sportives et autres. Nous participons à l'animation de notre quartier, de notre village ou de notre ville et parfois même nous devenons conseiller municipal. Nous voyageons quand nous le pouvons en France ou dans des contrées lointaines. Nous croquons la vie à belles dents. Certains d'entre nous continuent de travailler par nécessité ou par passion. Nous découvrons de nouvelles activités en concrétisant nos rêves inassouvis. Nous transmettons notre savoir et notre mémoire, quand elle fonctionne encore, gratuitement. Bref nous nous donnons sans compter aux autres et contribuons largement à développer l'économie et la sociabilité de notre beau pays.  
.../...

## EDITO

*Jacques VEYLET*

# E d i t o

Suite.../...

Alors je suggère pour nous faire entendre efficacement de nos dirigeants d'arrêter, ne serait-ce qu'un jour nos activités dans nos associations, dans nos familles, nos clubs et autres comités, et nous verrons bien si nous, les 14 millions de retraités sommes inutiles. Mais ne rêvons pas trop. « Retraités », je vous propose de changer la vision négative de ce terme « ringard » qu'en a la population

Est-ce un problème d'image ?

Si c'est cela, et non le fond, débarrassons nous de cette connotation « défaitiste » et remplaçons la par un terme ou par une expression conforme à ce nouvel état qui marque à la fois la fin d'une période et l'orée d'une nouvelle vie, un nouveau départ plutôt que la fin d'une histoire.

Pour vous aider dans vos recherches voici le mot « retraités » décliné chez nos voisins Européens

**En anglais : retirement,**

**En allemand : ruhestand,**

**En italien : pensionato, prendre sa retraite : andare a riposo ,**

**En espagnol : jubilación (cessation d'activité), être à la retraite : estar jubilado.**

**CONCOURS PHOTO 2019 :**

**À découvrir pages 11 et 12**



A vous de jouer, il n'y a rien à gagner mais peut-être à se tourner vers l'avenir et le « Nouveau Monde », envoyer ce vocable à la retraite et trouver la traduction d'une image moderne et positive.

Ça serait sympathique de remplacer le mot retraité par celui que vous aurez trouvé :

« *B.TONIC's Club de.....de BOUYGUES CONSTRUCTION.* »

Et pure consécration, à terme ce nouveau vocable passe dans le domaine public pour notre bien à tous et celui des générations futures et « retraités » en puissance.

Bonne chance,

**JACQUES VEYLET**



AGO

EN CRETE

DU 22 AU

29 SEPTEMBRE



**Pierre PICIOCCHI nous livre ses impressions sur son séjour en Crète, pendant notre AGO.**

« La qualité du site et son architecture : plaisir des yeux, isolement quand on le souhaitait, mais proximité de tous ... »

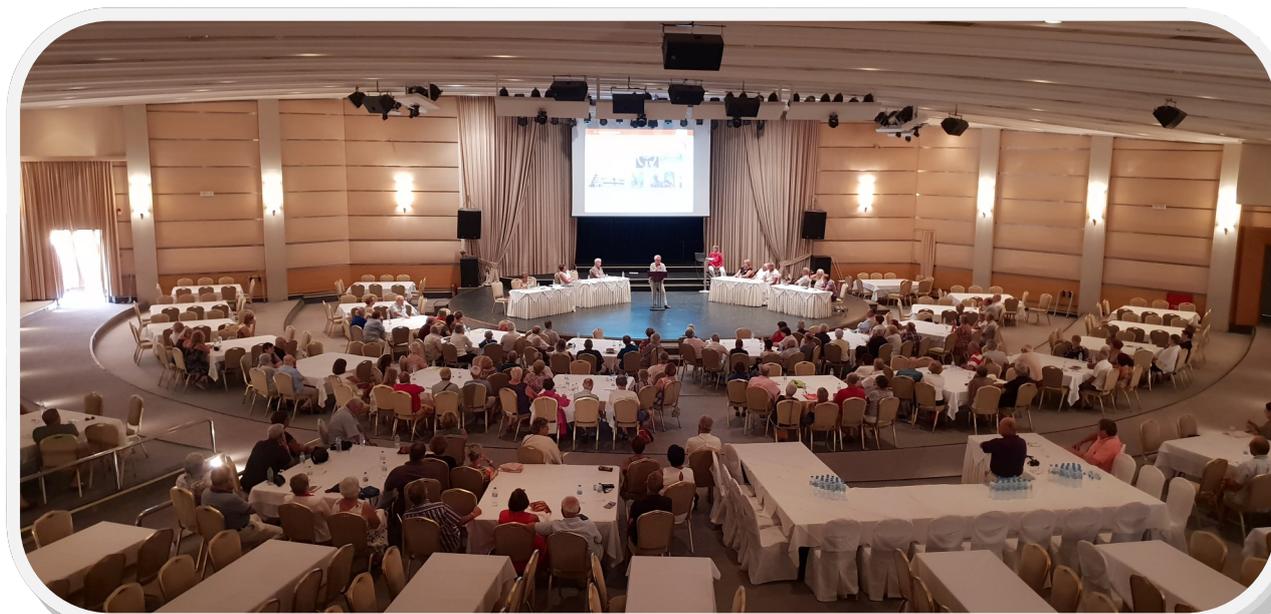


**Des B.Tonic's très concentrés...très actifs  
et ...heureux !**

**Et même à l'OSTRIA il n'y a pas que le sport ! Claude LURASCHI**



La jeune et charmante animatrice CELIA chargée de ranimer nos abdominaux aux séances de gymnastique montra qu'autant que ses bras son cerveau était musclé. A l'heure de la sieste, et d'un quizz soft (jeu pour le café), elle triompha en proposant aux esprits embrumés par le « all inclusive » la question suivante : combien de fois en 24 heures la grande aiguille d'une montre recouvre-t-elle la petite ? Pas une de ces gloires passées qui ont fait la réputation d'un grand groupe ne donna immédiatement la réponse. Et vous ? (réponse dans les prochaines BREVES).



*Un cadre impressionnant*

Les interventions toujours pertinentes, des rapports clairs et précis, y compris les chiffres d'Alain Berthelon qui de façon surprenante intéressèrent toute l'assemblée et ce sous des postiches qui n'entamèrent en rien le sérieux du moment.

### **Bref B.Tonic's !**



**Et cette année la passation  
de pouvoir .**

**Bonne chance Jacques.**



## NOTRE AGO EN CRETE

## MAIS PLEINE D'HUMOUR



*Des B.TONIC's très créatifs. La rétrospective en BD*



L'équipe était sur le pont, notre capitaine Bernard était à la barre et sur tous les fronts depuis 6 ans. Les petits marins ont gardé leur uniforme (et leurs moustaches) et ils resteront tous sur le navire.

## ET COMME TOUT FINI PAR DES CHANSONS ... MERCI BERNARD !

« Merci Bernard, merci Bernard (bis)  
Quel plaisir de travailler pour toi  
On est heureux comme des rois  
Merci Bernard, merci Bernard  
Ce que t'as fait ici bas  
Même Martin s'en souviendra. »



## LA CRETE

Retrouvez toutes les photos dans la photothèque du mois de Novembre

Pâris choisit Hélène et causa la Guerre de Troie. Nous tous « de Paris » voulûmes accaparer Hélène, notre guide, et visitâmes paisiblement la Crète. *D'après Pierre PICIOCCHI.*



La double hache : un symbole de la religion minoenne que les guides nous ont fait revivre. Des paysages superbes, des oliveraies gigantesques, une géologie variée, une diversité de climats surprenante sur un si petit territoire. Un voyage inoubliable !



L'île de SPINALONGA devenue célèbre avec le livre de Victoria HISLOP « l'île des oubliés » : forteresse édifée en 1579 par les Vénitiens, transformée en léproserie de 1903 à 1957.

**NOS SORTIES  
RANDONNEE  
PLANTES SAUVAGES...**

**Vous rêvez de treks lointains.**

Vous vous imaginez vous frayant un chemin à la machette dans des forêts luxuriantes, peuplées d'insectes affolants et d'araignées géantes ....

Non, ne risquez ni la malaria ni le coup de soleil qui tue ! Et puis, le bout du monde, c'est trop loin alors que de grands plaisirs sont à portée de main. Soyez un aventurier responsable, heureux, détendu ...sans vous priver de belles découvertes ! Chaque année, Denise, Jean et José concoctent pour vous une promenade, avec deux consignes :



**SE FAIRE PLAISIR , MELER :**

***Plongée dans la nature***



***Convivialité et bonne humeur***



***Sport pratiqué avec modération :***

tout le monde est à l'arrivée et en forme...

***Heure culturelle et inattendue***

***intégrée*** au parcours, la nourriture de l'esprit en complément harmonieux des paysages magnifiques et des bons plats du crû.



## RANDONNEE Suite

**Denise KLEMENT**

**Et pour cela :**

**Une marche facile d'environ 15 km**

Des chaussures confortables, une bouteille d'eau, un chapeau, un appareil photo (pensez au concours)



Un beau temps retenu à l'avance par les organisateurs.

Et au bout comme promis : la gastronomie, la convivialité, la bonne humeur.



**NE VOUS POSEZ PLUS DE QUESTION : RENDEZ-VOUS LE 13 JUIN**

**Denise KLEMENT, Jean GRIPPON et José GOMEZ vous attendent !**

SORTIE  
PLANTES  
SAUVAGES  
Mai 2018

LES PLANTES SAUVAGES - Philippe PINOT  
ET LEURS RECETTES... - Dany FAGOT



**La beauté de la forêt de Rambouillet et de sa campagne environnante n'est plus à vanter.**

Mais ce que Jocelyne Chevalier et Dany Fagot, experte du CERF (le Centre d'Etudes de Rambouillet et de sa Forêt) en mycologie et en botanique, nous y font découvrir « vaut vraiment le détour » : la connaissance des plantes sauvages. Et si vous êtes gourmand, Philippe Pinot vous donne des recettes de Dany « garanties originales » qu'il a lui-même expérimentées.



*Menu pour 2 personnes :*

*Consommé d'orties puantes « Épiaire des bois ».*

*Curieux nom pour une ortie qui ne pique pas et ne pue pas non plus !*

*Cueillir une dizaine de « sommités d'épiaire des bois », réserver après lavage . Faire cuire l'épiaire avec 2 à 3 pommes de terre calibre moyen dans  $\frac{3}{4}$  de litre d'eau peu salée, mixer l'ensemble, ajouter 2 cuillères à soupe de crème fraîche. Vérifier l'assaisonnement sel-poivre. Servir bien chaud. Vous dégusterez alors un excellent velouté à la douce saveur de cèpes.*

*Feuilles de consoude en beignet*

*Cueillir 4 à 6 belles feuilles de consoude. Après lavage et séchage(3), assembler les feuilles deux à deux (elles sont velues et s'accrochent tel un velcro). Préparer une pâte à beignet ou à crêpe sans sucre, y tremper les couples de feuilles et les faire dorer dans une poêle avec de l'huile bien chaude. Saler, poivrer puis servir avec un filet de citron. Vous dégusterez alors un plat proche en saveur à un filet de sole. Surprenant et excellent !*

*Fleurs de robinier (faux acacia)*

*Pour finir le repas, puisque l'on a la pâte à crêpe, nous faisons des beignets que vous sucrerez à votre convenance*

*Bon appétit*

MAIS ATTENTION, POUR LE MOMENT IL Y A TROP PEU DE PARTICIPANTS. ALORS HATEZ VOUS DE VOUS INSCRIRE CAR A LA PROCHAINE SORTIE AU PRINTEMPS 2019 IL N'Y EN AURA PEUT-ÊTRE PAS POUR TOUT LE MONDE.

## NOS REGIONS ONT DU TALENT

*Interview Jocelyne CHEVALIER*

*Par André FREDJ*



Peux-tu préciser ce que tu entendais dans le film de présentation du bureau à l'AG par « ouverture vers les adhérents des régions » ?

Pour moi l'objectif serait d'attirer de nouvelles adhésions de retraités, ceux qui s'installent en région hors IDF, et de conserver au sein du club les adhérents qui déménagent en région ; de faire en sorte que nos adhérents en région puissent davantage participer à la vie du Club, à l'occasion d'une semaine régionale qui leur sera dédiée. Ils en seront les instigateurs et aussi les acteurs.

Pour cela as-tu été inspirée par nos amis vivant hors de la région parisienne ?

J'ai commencé, à l'occasion de récents déplacements, à prendre des contacts pour déterminer le type d'activités et le mode de fonctionnement que je pourrai étudier.

Nos adhérents régionaux nous ont permis de faire des escapades inoubliables, en Anjou ou en Bourgogne pour citer les plus récentes. Envisages-tu de continuer cette formule ?

Loin de moi l'idée de nous priver de ces escapades préparées par des personnes motivées et enthousiastes qui nous permettent dans des conditions de grand confort et de convivialité d'encore mieux connaître notre merveilleux pays. Mais elles attirent surtout les parisiens. Les adhérents des autres régions semblent hésiter à se déplacer. Ce que je voudrais développer à côté de ces escapades qu'il faut bien entendu maintenir, est un autre concept basé sur les hobbies et les activités de nos adhérents. Ces déplacements dureraient quatre jours par exemple avec un mélange de tourisme et de découvertes. En fait j'ébauche en ce moment la conception de modules d'activité attirant des effectifs variables selon l'intérêt porté par chacun.

Découverte des champignons ou connaissances des plantes sauvages que tu as initiées ?

Si des adhérents en région s'adonnent à ces activités bien sûr. Mais pas seulement. Cela peut-être la redécouverte d'un artisanat local méconnu, un sport inhabituel, etc. Ce qu'il faut bien comprendre : l'initiative viendra des adhérents régionaux et ce sera l'occasion de fédérer les adhérents autour d'une activité permettant de retisser des liens parfois disparus.

C'est séduisant mais cela semble complexe et difficile à mettre en œuvre. As-tu élaboré le « mode d'emploi » et la feuille de route ?

C'est en cours. Je sais que ce sera un processus compliqué au départ mais qu'il faudra améliorer pour le rendre attractif et pour qu'il finisse par être adopté comme nos autres activités.

As-tu une application à mettre en œuvre pour « essayer les plâtres » ?

Je pense à mettre sur pied en 2020 la première semaine régionale en Rhône Alpes. Ce projet a d'ailleurs été évoqué lors de l'AG en Crète avec Gérard SIRIEIX. Nous pourrions à cette occasion essayer une formule intermédiaire sachant que des adhérents ou leurs conjoints sont des amoureux de la nature dans cette région.



## CONCOURS PHOTO *Jacques VEYLET*

Le CONCOURS PHOTOS rentre dans sa 3<sup>ème</sup> année d'existence.

Après une première année de « mise au point » avec 13 participants et 28 photos présentées pour 3 catégories, la 2<sup>ème</sup> année a permis d'augmenter « la luminosité » avec 66 photos mais pas le nombre de participants.

Alors que vous toutes et tous déclenchez vos appareils à tout va lors de nos voyages ou pendant les nombreuses manifestations du Club, nous nous interrogeons sur la faible participation à notre CONCOURS (0,5% de nos adhérents). Nous ne pouvons pas vous obliger à participer ni employer la méthode d'incitation punitive en vous taxant pour non-participation (c'est la mode).

La participation à ce CONCOURS, c'est bien sûr la possibilité d'être récompensé par des cartes cadeau significatives mais surtout c'est le moment de prendre du plaisir et de vous amuser.

C'est vrai que cela nécessite un peu d'investissement, notamment en classant vos photos au fur et à mesure des événements.

Vous avez la possibilité depuis l'année dernière de présenter des photos de manifestations du Club anciennes voire très anciennes, alors à vos disques durs ou scannez les clichés de vos albums photos.

Un conseil, faites vous aider par vos proches ou vos amis pour sélectionner les photos à proposer.

Un œil neuf peut-être pertinent et éclairant.

Vous avez du talent, la vidéo photothèque regorge de photos « présentables », mais qui ne le sont pas par leurs auteurs.

N'oubliez pas non plus que vous pouvez modifier vos productions, les redresser, les recadrer, changer la luminosité ou forcer les couleurs à votre guise, proposer des panoramas, des montages ou des collages, en un mot laissez libre cours à votre imagination.

A ce titre, cette imagination peut se concrétiser avec la catégorie « insolite » pour vous et pour les membres du jury.

Toutes les photos présentées sont mises en ligne sur la VIDEO PHOTOTHEQUE après publication du palmarès.

A vous de jouer !!! vous avez jusqu'au 31/07/2019 pour envoyer vos réalisations.

Je compte sur vous pour que la participation en 2019 progresse sensiblement et que les membres du Jury s'arrachent les cheveux (pas trop tout de même) pour vous départager.



Marcel PEYRACHE



Nicole BRIANT



Sara BESSON

# CONCOURS PHOTO 2019 Suite

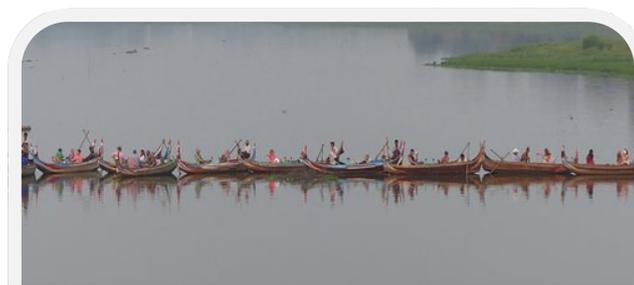
Extrait du règlement du CONCOURS 2018/2019 (règlement complet avec la sélection novembre vidéo photothèque) et photos des lauréats du CONCOURS 2017/2018.

**Le concours photos est ouvert à tous les membres du CLUB BTONIC's  
A l'exception des membres du jury.**

## **2 catégories font l'objet du concours :**

- 1/ LES MANIFESTATIONS DU CLUB**
- 2/ LES INSOLITES**

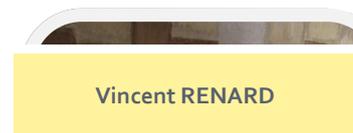
Les photos sont obligatoirement et exclusivement consacrés à une manifestation du CLUB BTONIC's. Toutes les photos sont admises quel que soit leur date. La participation au concours débute lors de l'AGO en Crète et se clôturera le 31/07/19. Chaque adhérent peut concourir aux 2 catégories simultanément (3 photos par catégorie et par adhérent). Le jury est composé de 5 membres dont 3 au moins issus du CONSEIL.



Jean-Pierre HARIOT



Jacques BESSON



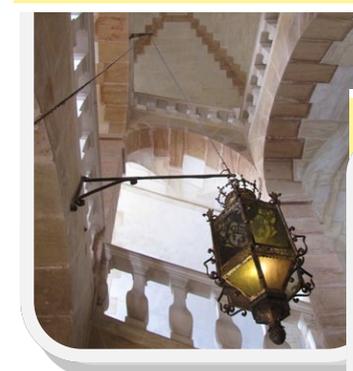
Vincent RENARD



Jean-Michel DUBOS



André LEROUX



Philippe PINOT



Jean-Paul AVENARD

Ce journal a été réalisé, relu et mis en page par l'équipe communication du Club des BTONIC's : Nelly Toubeau, André Fredj, Claude Luraschi et Jacques Veylet. Il est accessible sur notre site : [www.cebouygues-cn.com](http://www.cebouygues-cn.com). Directeur de la publication : Jacques Veylet. Textes/photos : Denise Klement, Jean Laponche, Jacques Veylet, Philippe Pinot, André Fredj, les concurrents du concours photo cités pages 11 et 12. Impression : imprimerie Carpentier à Clamart ; routage : membres du Bureau et BCAS. Tél. 01 30 60 33 77 / CLUB.BTONIC's@bouygues-construction.com